

HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI (Fe), ASAM FOLAT DAN VITAMIN B12 DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA WANITA PRAKONSEPSI

Relations of Iron (Fe), Folic Acid, and Vitamin B12 Intake with Hemoglobin Level in Woman Preconception

Ika Kamal, Razak Thaha, Devintha Virani

Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
(ikakamal53@yahoo.com, art.mks@gmail.com, devinthavirani@gmail.com, 085145129661)

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah yang memberikan kontribusi peningkatan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia. Berdasarkan riseksdas anemia di Indonesia sebesar 21,7%. Untuk perempuan sebesar 23,9% dan usia 15-24 tahun terdapat sebesar 18,4% yang menderita anemia. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan asupan zat besi (Fe), asam folat dan vitamin B12 dengan kadar hemoglobin pada wanita prakonsepsi di Kota Makassar. Jenis penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita prakonsepsi yang ada di Kota Makassar. Penarikan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan metode *total sampling* dan diperoleh 36 orang. Data asupan responden diperoleh dengan metode *food frekuensi* semi kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan bermakna antara asupan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin ($p=0,633$), tidak ada hubungan bermakna antara asupan asam folat dengan kadar hemoglobin ($p=0,302$) dan tidak ada hubungan bermakna antara asupan vitamin B12 dengan kadar hemoglobin ($p=0,557$). Kesimpulan penelitian bahwa tidak ada hubungan asupan zat besi (Fe), asam folat dan vitamin B12 dengan kadar hemoglobin pada wanita prakonsepsi.

Kata kunci: Asupan Fe, asam folat, vitamin B12, kadar hemoglobin, wanita prakonsepsi.

ABSTRACT

Anemia is one of the issues which contribute to increased maternal mortality rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) in Indonesia. Based on risk factors anemia in Indonesia is 21,7%. For women become 23.9 % and age 15- 24 years there are 18,4 % is suffering from anemia. This study aims to know relations of iron (Fe), folic acid, and vitamin B12 intake with hemoglobin level woman preconception in Makassar. This type of the research using a survey method with the analytic cross sectional design. Population in this research is the preconception that women in the city of Makassar. Sampling in this study was carried out by total sampling and got 36 people. Respondents intake data obtained by the method of semi-quantitative Food frequency. The results showed no significant correlation between iron intake with hemoglobin levels ($p=0,633$), no significant correlation between folic acid intake with hemoglobin levels ($p=0,302$) and no significant correlation between vitamin B12 intake with hemoglobin levels ($p=0,557$). Research conclusion that there is no relationship of intake of iron, folic acid and vitamin B12 with hemoglobin levels in woman preconception.

Keywords: Intake of iron, folic acid, vitamin B12, hemoglobin level, preconceptions.